

Warsztat	Termin	Godzina rozpoczęcia	Czas trwania	Prowadzący	Opis warsztatu	Dla kogo	Potrzebny sprzęt	Ilość osób	Cena za osobę	
									Członek KW Poznań	Osoba spoza KW Poznań
Podstawowe węzły	czwartek	20:00	1 h	Remik	Podstawowe węzły używane we wspinaniu	Dla każdego	Brak	8	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)
Budowa stanowisk	czwartek	21:00	1 h	Remik	Budowa stanowisk na drogach ubezpieczonych <b>[szkolenie na ziemi]</b>	Dla każdego	Brak	6	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)
Odblokowanie przyrządu w górnym stanowisku	piątek	18:00	1 – 2 h	Remik	Jak bezpiecznie odblokować przyrząd w górnym stanowisku aby opuścić partnera?	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, kask, repik, przyrząd typu reverso, lina	6	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)
Podstawowe węzły	piątek	20:00	1 h	Remik	Podstawowe węzły używane we wspinaniu	Dla każdego	Brak	8	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)
Przewiązanie się w stanowisku	piątek	21:00	1 h	Remik	Zademonstrowanie obecnie obowiązującej metody przewiązania się w stanowisku <b>[szkolenie na ziemi]</b>	Dla każdego	Uprząż	6	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)
Odblokowanie przyrządu w górnym stanowisku	sobota	17:00	1 – 2 h	Remik	Jak bezpiecznie odblokować przyrząd w górnym stanowisku aby opuścić partnera?	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, kask, repik, przyrząd typu reverso, lina	6	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)
Podstawowe węzły	niedziela	12:00	1 h	Remik	Podstawowe węzły używane we wspinaniu	Dla każdego	Brak	8	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)
Odblokowanie przyrządu w górnym stanowisku	niedziela	13:00	1 – 2 h	Remik	Jak bezpiecznie odblokować przyrząd w górnym stanowisku aby opuścić partnera?	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, kask, repik, przyrząd typu reverso, lina	6	0 zł	30 zł (przelew na Nasze Skały)

Warsztat	Termin	Godzina rozpoczęcia	Czas trwania	Prowadzący	Opis warsztatu	Dla kogo	Potrzebny sprzęt	Ilość osób	Cena za osobę	
									Członek KW Poznań	Osoba spoza KW Poznań
Zjazd w wysokim przyrządzie	sobota	11:00	2 – 3 h	Remik	Przypomnienie jak wygląda zjazd a następnie zjechać ze skałki <b>[bez wspinania]</b>	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, repik, przyrząd, lina	6	20 zł	50 zł
Wycof ze spita i z ringa	sobota	14:00	2 – 3 h	Remik	Jak wycofać się z ringa i ze spita?	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, repik, przyrząd, lina	4	20 zł	50 zł
Autoratownictwo: przeniesienie ciężaru partnera na stanowisko	sobota	19:00	2 – 3 h	Remik	Przeniesienie ciężaru partnera na stanowisko	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, 2 repiki, przyrząd, lina	4	20 zł	50 zł
Zjazdy: sytuacje awaryjne	sobota	8:00	3 h	Remik	Co zrobić jak zabraknie nam sprzętu przy zjeździe? (brak repika, przyrządu, taśmy, przejazd przez węzeł)	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, 2 repiki, przyrząd, lina	4	40 zł	80 zł
Zjazdy: sytuacje awaryjne	niedziela	9:00	3 h	Remik	Co zrobić jak zabraknie nam sprzętu przy zjeździe? (brak repika, przyrządu, taśmy, przejazd przez węzeł)	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, 2 repiki, przyrząd, lina	4	40 zł	80 zł
Wspinanie wielowyciągowe	piątek	9:00	8 h	Remik	Omówienie na dole schematu działania a następnie zrobienie drogi 2-3 wyciągowej o trudności IV-VI w zależności od zespołu	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, repik, przyrząd, lina	4	80 zł	150 zł