

Rodzaj warsztatu	Dla kogo	Wymagania sprzętowe	Opis	Prowadzący	Czas trwania	Cena	Cena KW Poznań
Blok podstawowy	Dla każdego	Uprząż	Ćwiczenia na stanowisku na ziemi: - przewiązanie się w stanowisku - założenie wędki - podstawowe węzły - stanowiska na drogach ubezpieczonych.	Paulina Dudek	3 h	70,00 zł	50,00 zł
Wspinanie dla dzieci	Dzieci 7 – 12 lat	Buty wspinaczkowe	Wspinanie na wędkę plus zabawy.	Paulina Dudek	6 h	200,00 zł	200,00 zł
Zjazd w wysokim przyrządzie	Dla osób wspinających się z dołem	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, repik, przyrząd	Poprowadzenie drogi jednowyciągowej a następnie zjazd.	Jagoda Adamczyk Andrzej Janka	3 h	150,00 zł	120,00 zł
Warsztaty Progres	Dla osób wspinających się z dołem	Uprząż, kask, HMS, przyrząd	Zajęcia skierowane dla osób chcących podnieść swoją wiedzę, umiejętności oraz poziom wspinaczkowy na drogach sportowych.	Szymon Jeżak	3 h	150,00 zł	120,00 zł
Wyłapywanie lotów	Dla osób wspinających się z dołem	Uprząż, kask	Wyłapywanie lotów oraz nauka odpadnięć.	Szymon Jeżak	3 h	150,00 zł	120,00 zł
Sytuacje awaryjne dla początkujących	Dla osób wspinających się z dołem	Uprząż, kask, przyrząd	Jak poradzić sobie z problemami podczas wspinania w skałkach, m.in.: - Wycof z ringa, węzeł flagowy, przewiązanie przy braku sprzętu.	Jagoda Adamczyk Andrzej Janka Sławek Pela	3 h	150,00 zł	120,00 zł
Wspinanie wielowyciągowe drogi ubezpieczone	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, 2 repiki, przyrząd	Omówienie na dole schematu działania a następnie zrobienie drogi 2-3 wyciągowej o trudności IV - V w zależności od zespołu.	Jagoda Adamczyk Andrzej Janka Sławek Pela	8 h	300,00 zł	250,00 zł
Wspinanie wielowyciągowe trad	Dla osób po kursie na drogach nieubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, 2 repiki, przyrząd	omówienie na dole schematu działania a następnie zrobienie drogi 2-3 wyciągowej o trudności IV - V na tradzie w zależności od zespołu.	Krzysztof Wróbel	8h	350,00 zł	300,00 zł
Drogi na własnej na Jurze	Dla osób po kursie na drogach nieubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, repik, przyrząd	Wspinanie na własnej asekuracji na ładnych drogach w okolicy, zakładanie stanowisk.	Grzegorz Mróz Krzysztof Wróbel	8 h	300,00 zł	250,00 zł
Sytuacje awaryjne dla zaawansowanych	Dla osób po kursie na drogach ubezpieczonych	Uprząż, 3 HMS, taśma 80 cm, kask, 2 repiki, przyrząd typu Reverso	Omówienie najczęstszych sytuacji awaryjnych oraz autoratownictwo. Między innymi poruszymy takie tematy jak: - poradzenie sobie w przypadku za krótkiej liny przy zjeździe - opuszczanie oraz wciąganie uszkodzonego - i wiele innych awaryjnych sytuacji.	Grzegorz Twardecki Grzegorz Mróz Jagoda Adamczyk Krzysztof Wróbel	8 h	300,00 zł	250,00 zł